

玄海田公園

ランニング

教室

2018. 11. 4 SUN

タイムが
縮まない...

運動不足
解消!

来年こそは
マラソン挑戦!

平成30年11月4日(日) 10:00~12:00

これからランニングを始めようとお考えの方から、レース出場のためにスキルアップしたい方まで、どなたでもご参加できます
経験豊富なランニングチーム「スクーデリア長津田」が皆さんに合ったトレーニングをご用意します

定員：20名(申し込み制) 費用：500円(保険代含む)

申し込み先：玄海田公園管理事務所 045-986-0986

スクーデリア長津田 Mail:nagatsutas@gmail.com



SCUDERIA.N

玄海田公園を中心に活動しているイベント型ランニングチームです
どなたでも自由に参加可能。長津田を活性化させるために
地元の学生たちを中心に創設されました
今では社会人(実業団・市民ランナー・元箱根ランナーなど)や
学生(箱根ランナー・同好会ランナー・無所属ランナー等)
高校生などが参加しています

横浜市指定管理者 緑とコミュニティグループ
玄海田公園管理事務所 045-986-0986

